

Lesrooster meditatie bm-welzijn seizoen 2016-2017

Woensdagavond Yoga-Meditatie	19.30 – 20.45 uur	Het Spectrum	Alphen aan den Rijn	Marco Flipse
Donderdagochtend meditatie	7.40 – 8.15 uur *	Praktijk bm-welzijn	Roelofarendsveen	Beate Karg / Marco Flipse
Donderdagavond Yoga-Meditatie	19.30 - 21.30 uur	Praktijk bm-welzijn	Roelofarendsveen	Beate Karg

* (inloop vanaf 7.30 uur)