

www.bm-welzijn.nl

info@bm-welzijn.nl

Beate Karg: 06-12885708

Marco Flipse: 06-30420499

Referenties Opleiding Onbeperkt Ontspannen met inzicht in non-dualiteit

Inspirerend en leerzaam. Je kunt direct aan de slag met de oefeningen. Ook het oefenen tijdens de opleiding was zeer prettig. Zo werd de praktijk gebruikt om de leerstof eigen te maken. Waar nodig werden de oefeningen verklaard en toegelicht. Ik pas het geleerde nu toe in mijn yogalessen. Daarnaast is Marco een fijne teacher waar respect, gelijkwaardigheid en deskundigheid in grote mate aanwezig is. Prettige leeromgeving, topervaring met Marco.



Wilma Veldhuis; cursiste opleiding Onbeperkt Ontspannen voorjaar 2015

Ik heb ontzettend veel mogen ervaren en doen en dar heb ik veel van geleerd! Er was een duidelijke uitleg en gelegenheid om te ervaren en dat was goed in balans. Ik was op zoek naar subtiele oefeningen om uit te kunnen voeren met ouderen met mindere lichamelijke mogelijkheden, die heb ik nu gevonden. De docent was in balans, geeft goed aan waar de aandacht naar toe gaat en geeft ruimte om zelf te mogen ervaren.

Annelies van der Toore; cursiste opleiding Onbeperkt Ontspannen voorjaar 2015

Ik heb genoten en veel geleerd van de cursus en jouw als cursusleider. Dank hiervoor.

Ik ben blij met de opleiding, geeft mij goede handvatten voor mijzelf en voor het toepassen in mijn cursussen.

Ik heb erg genoten van de les afgelopen zaterdag, het was zacht, leerrijk, boeiend, uitdagend en af en toe heel lekker thuiskomen bij mezelf! Ik ben aan het oefenen met het boek en kijk er ook naar uit een duik te nemen in non-dualiteit.

De opleiding biedt veel informatie hoe je de oefening kunt geven. De docent was rustig en duidelijk in zijn uitleg.



www.bm-welzijn.nl

info@bm-welzijn.nl

Beate Karg: 06-12885708

Marco Flipse: 06-30420499

Bedankt voor de fijne lessen en de rust die je kan overbrengen. Je hebt een fijne stemtoon. Een voorbeeld van in je eigen kracht blijven, top! Mooi om mee te mogen maken.

Als docent gaf je de lessen respectvol, rustig en was je duidelijk in de uitleg over de oefeningen en achtergrond. Het duidelijke rooster voor de dag was behulpzaam. Toch fijn dat je waar nodig een bijstelling maakt naar de behoefte van de groep. Je weet waar je over praat vanuit theorie en praktijk.



Als docent ben je sensitief genoeg om te anticiperen op de groep. In de opleiding is er veel aandacht voor de praktijk. Dat vond ik juist heel goed, want daar doe je het mee. Als docent was je duidelijk, gaf je ruimte en deed je mee. Je stem is duidelijk en prettig.

Ik ging de opleiding in zonder verwachting. Erop terugkijkend is het heel waardevol geweest. Een mooi begin om het me nu zelf eigen te maken. In de eerste les werd er wat meer stil gestaan bij de theorie. Vanuit daar werd er verwacht dat wij ons inlezen. Heel fijn! Je kaderde de les mooi in dat de focus bij het ervaren ligt.

Als docent sta je boven de stof. Deskundig, een prima boegbeeld. Je draagt het zelf helemaal uit.

De opleiding is praktisch en geeft een bekwaamheid. De non-dualiteit is goed voelbaar gemaakt en uitgelegd. Er zijn veel oefeningen gedaan en de basisinstelling van mezelf als docent is goed belicht zodat ik kon oefenen in de klas en met collega's. Wat ik fijn vond is de feedback en het oefenen in groepjes

Ben ten Have - leraar godsdienst en levensbeschouwing
Deelnemer opleiding onbeperkt ontspannen voorjaar 2014